

**Anti-Terror-Measures in Safety &
Defense for Security Forces**
by Roland Rausch

Ziel: Der Lehrgang soll Sicherheitskräfte befähigen, sich bei drohender Aggression eines Angreifers, unter Zuhilfenahme rhetorischer Deeskalationsmaßnahmen, effektiv und verhältnismäßig zu verteidigen.

Theorie: Handlungsempfehlungen, Grundverhalten, gesetzliche Grundlagen, Umwelteinflüsse und Nutzung der Umwelt

Praktischer Teil: Erkennen von Gefahrensituationen und richtiges Positionieren, positiver Bereich bei De-Eskalationsgesprächen, Abwehrtechniken und Grundtechniken des „Ersten Zugriffs“, 2-4 Kontrolltechniken, Abtransport, Rollenspiel (Vorbesprechung)

„Realitätsnahes Verhaltenstraining für Sicherheitskräfte“ Rollenspiele je nach Einsatzbereichen: Bei den Rollenspielen, sowie bei der Ausbildung im praktischen, wie auch im theoretischen Teil, werden effektive, verhältnismäßige Techniken und eventuell zum Einsatz kommende Gegenstände besprochen und deren Einsatzmöglichkeiten erklärt und/oder trainiert.

Abschlussprüfung: Schriftlicher Multiple-Choice-Test mit 1-2 offenen Fragestellungen und/oder Praktische Prüfung im Rollenspiel mit entsprechender Fragestellung, einhergehend mit der vorliegenden Gesetzeslage

Teilnehmer: Minimum ?, Maximum 12 LT des Sicherheitsgewerbes

Dauer: 8 UEs

Anzug: Trainings- / Budo- / Dienstanzug /

Kosten: nach Vereinbarung

Ort: Bayreuth, Fight Club Oberfranken oder In-house



Mit Geist und Seele eins....
Power ohne Wut

Die Bezeichnung des Lehrgangs und alle Themeninhalte genießen den Schutz des Urheberrechtsgesetzes. Rechtsverletzungen begründen Anspruch auf Unterlassung, Schadenersatz und sind zudem strafbar.

3R SAFETY & 3R BUSHIDO

Büro: 3R Safety-Agentur für Sicherheit
Levistr. 19, 95445 Bayreuth, www.3r-safety.de
Trainingsort: Fight Club Oberfranken
Hinter der Kirche 1A, Bayreuth (St. Georgen)
oder Inhouse Schulung

Tel: +49-921-9515634

Fax: +49-921-9515639

Mobil: 0172-3031765

@mail: 3r-safety-bushido@online.de

www.3r-bushido.de

**3R SAFETY & 3R BUSHIDO
ZUSAMMEN EINS**

**Training effektiver
Selbstverteidigungsmuster
für Sicherheitsdienste**

**Konfliktbewältigungstraining
Antigewalttraining
Anti-Terror-Measures
in Safety & Defense**



Mit Geist und Seele eins....
Power ohne Wut!

3R Bushido Kampfkünste

Mit Geist und Seele eins...

Power ohne Wut



Grandmaster u. Renshi,
5. DAN in ASK, KB,
ATK, Chrome Star I
Instructor in Security &
Defense by Maître OTT
(Lizenznummer: E-C1-
010004)
Referent / Instructor
KWON ACADEMY

Wir bieten Ihnen neben dem professionellen Erlernen der Kampfkünste auch die Stärkung des Selbstbewusstseins und der Körpersprache, um diese im Falle eines Konfliktes richtig einzusetzen.

Konfliktbewältigungstraining durch rhetorische Deeskalationsmaßnahmen, Anti-Gewalttraining sowie das richtige Anwenden von Selbsthilferechten, Notwehr /-hilfe und Notständen, aber auch das verhältnismäßige Reagieren auf einen rechtswidrigen Angriff bilden eine wichtige Grundlage.

3R Bushido Kampfkünste bietet Ihnen eine effektive Ausbildung

in der Gruppe, aber auch aufbauendes Einzeltraining (nach Absprache), z.B. bei bedrohten Personen oder Stalking-Opfern, ist möglich.

Auf den folgenden Seiten möchte ich Ihnen die Kampfkünste und die dazu gehörenden Kampfsportarten etwas näher bringen. Miteinander verbunden, bieten diese ein effizientes Distanz-/ Nahkampfsystem, bestehend aus:

All-Style-Karate (ASK)

Kickboxen (KB)

Anti-Terror-Karate (ATK)

Waffenlose Selbstverteidigung (WSV)

Oder für Sicherheitskräfte, genannt:

Anti-Terror-Measures in Safety & Defense for Security Forces

ALL-STYLE-KARATE

Ist eine asiatische Kampfsportart, die auf den Angriff eines vermeintlichen Gegners eine Kontertechnik vorsieht. Diese kann je nach Ausführung des Angriffs, mit Hand- oder Fußkonter durchgeführt werden. Gebräuchlich sind bei dieser Kampfsportart auch Kombinationen aus Fuß- / Fausttechniken. All-Style-Karate wird zusätzlich mit Selbstverteidigungstechniken (Hebel, Haltegriffe, Würfe.....) geschult.



*Grundlagentraining:
Frontkick getreten auf
Schlagpolster.
Vorführeffekt durch den
Trainer und das korrekte
Nachmachen durch den
Trainierenden!*

KICKBOXEN

Entstanden aus dem All-Style-Karate, mit Elementen aus TaeKwonDo und Karate als ostasiatische Kampfstile. Dieser Stil beinhaltet Ganzkörper-Fitness, Schnellkraft, Ausdauer und Kondition. Außerdem werden Geschicklichkeit, Mut und Selbstsicherheit geschult. Erlernete Techniken werden mit Fuß- und Faustschützern paarweise einstudiert.



Gesprungener Kick , simuliert zum Kopfeines Gegners, trainiert am Sandsack



ANTI-TERROR-KARATE

Ist ein „hochqualifiziertes Selbstverteidigungssystem“, welches Schlag (Fuß- / Fausttechniken), aber auch Hebel- und Haltetechniken verbindet. ATK wird unter Berücksichtigung der Notwehrrechte, also gesetzlichen Grundlagen, bis zur „Niederlage“ oder Aufgabe des Gegners durchgeführt und ist somit eine gute Trainingsform für Sicherheitspersonal und Personenschützer. **Anti-Terror-Measures in Safety & Defense for Security Forces** steht für einen Spezialisierungskurs für Sicherheitskräfte in dem realitätsnahes Verhaltenstraining geschult wird.



Angreifer wird mit einem geschickten Gegenangriff, Wurf mit Hebel, zu Boden gebracht und die Pistole in Gewahrsam gebracht.

WAFFENLOSE SV

Dient der effektiven Selbstverteidigung eines vermeintlichen Opfers gegen einen potentiellen Gegner. Beinhaltet Elemente, wie auch beim Anti-Terror-Karate, gezielter Gegenwehr gegen Angriffe herkömmlicher Art, aber auch gegen Stock, Schusswaffen und Messer .



Angriff abgewehrt,... und Aggressor im Haltegriff für eine anschließende Transporttechnik

Gute Verteidigungsform, speziell für bedrohte Frauen. Außer Fitness sind auch hier, wie in jeder Kampfsportsparte, Intuition, Selbstsicherheit und Selbstvertrauen ein wesentlicher Trainingsansatz.